

## 平成25年度歯舞昆布料理教室

1 趣旨：

私たちの郷土富山県は、北前船、漁場開拓等を通じて、昆布のふるさととは密接な関係があり、昆布を使った料理が豊富にあります。そのような中から、先人の知恵の一端を学びます。

また、昆布は、カルシウム、ヨウ素が豊富で食物繊維に富み、しかもエネルギーが少ないヘルシー食品、昆布の適切な利用方法等を学び、食生活の改善及び向上を図ることを目指します。

2 実施：

主催 富山県婦人会

後援 全国地域婦人団体連絡協議会

3 日時： 平成25年12月3日（火） 12時～15時

4 場所： 富山県民共生センター2階 調理実習室  
富山市湊入船町6-7（連絡先 県婦人会 076-441-4747）

- 5 内容：
- ① 開会行事 12:00
  - ② 昆布を使った料理教室 12:05～14:45  
講師 伝承の匠 刑部 秋美 先生  
内容 五目豆ほか昆布を使った料理
  - ③ アンケート記入 14:45～14:55
  - ④ 閉会 14:55～15:00

6 参加人数： 30人程度

7 参加費： 材料費 500円

昆布料理教室に参加申し込みします。

11月26日（火）までに婦人会事務局へ  
電話 076-441-4747 FAX 076-432-1803

お名前	年齢	住所
		〒  電話番号（緊急連絡用）

★いただいた個人情報は教室の運営以外に使用いたしません。