

回覧

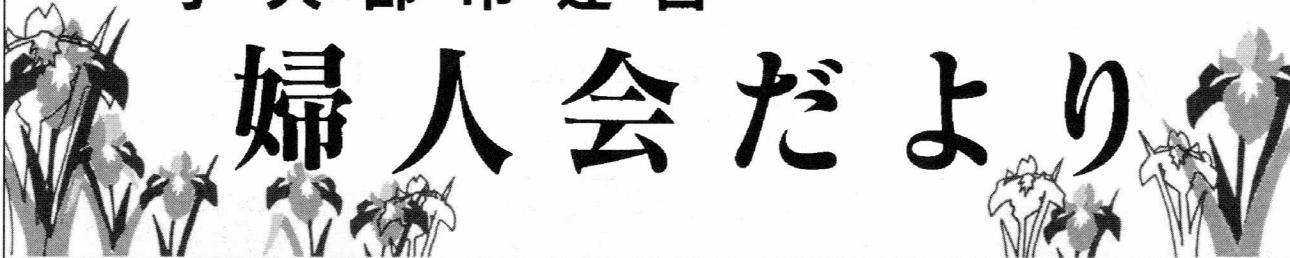
(1)

小矢部市連合婦人会だより

第69号 平成29年3月7日

小矢部市連合

婦人会だより



小矢部市連合婦人会発行責任者／飛田 久子

*ホームページアドレス <http://www.rengoufujinkai-oyabe.com>

スローガン

安心・安全な地域創造に努めよう ～地域に根ざした活動を～

楽しくて、ためになる
婦人会をめざして



小矢部市連合婦人会
会長 飛田 久子

私たち、今年度、「婦人会の良さをアピールし、仲間を増やそう」を目標に掲げ、会員は元より市当局や関係諸団体、市民の方々の協力を得て活動を続けてきました。特に大切にしてきたのは、次の四点です。

一 ホームページを立ち上げる。

年度末によく開設にこぎ着けました。若い方々にも興味をもつていただけるようイベントの情報や活動の様子をいち早くお知らせしていくます。（ページ右上にアドレス記載があります）

一 クラブ・サークル活動を充実させる。

10部目となる陶芸クラブをスタートさせました。文化・スポーツセンターに20数名が集い、世界にたつた一つしかない作品作りを楽しみました。

一 女性の教養を高める。

月一回の定例会でミニ講座を開設し、一般の方も参加できるようにしました。「小矢部の自慢を見つけよう」「地域のみんなで支え合う介護とは?」など、地域の話題を取り入れてみました。



これからも新しい試みを取り入れながら、楽しくてためになる婦人会をめざします。皆様のご支援ご協力をお願いいたします。

一 婦人会祭りを開催する。

婦人会創設53年目にして初めての婦人会祭りを行いました。午前中は「くすりと健康」「心と体をリフレッシュする音楽療法」の講演、会員による「おやべの踊り」と子ども達による「礼法」の披露。昼食をはさんで午後からはクラブ・サークル体験をしていただきました。男性の方にもご来場いただき、約250名もの参加があり、皆様から元気をもらいました。

平成29年度総会

4月1日(土)

9:30~11:40

小矢部市総合会館

4階 中会議室

講演「自分らしく生きるための
こころに寄り添う音楽」
音楽療法士 道下和美氏

平成29年度婦人会祭り

4月1日(土) 11:45~17:00 小矢部市総合会館

オープニング・輪踊り

クラブ作品展示

クラブ・サークル体験 13:30~

4月2日(日) 10:30~16:00

「春の山野草に親しもう」 10:30~11:15 蓮間忠夫氏

「らくらく整体で健康」 11:20~12:00 大沼明子氏

クラブ作品展示 12:00~

クラブ・サークル体験 13:00~

※ 両日ともお弁当の販売があります。

婦人会のめざすもの 1. 女性の教養を高める 2. 女性の福祉と地位の向上 3. 明るく住みよい社会づくり

8月 スポーツ交流会 (クロスランドおやべ)

家族と一緒に、パターゴルフを楽しみました。



6月 研波地区指導者研修会 (津沢コミュニティーザー)

講演「女性の生き方を見つめよう」
蓑口 勝美氏

討論「婦人会を通して私たちが地域にできること」

ワークショップ
折り紙、小物作り、らくらく整体



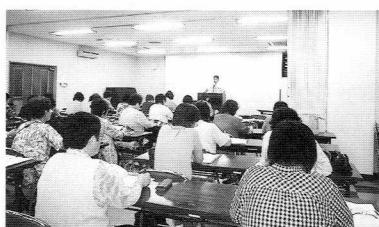
4月 総会

講演「こころのままに」 御供田 幸子氏
クラブ・サークル活動紹介(9団体)



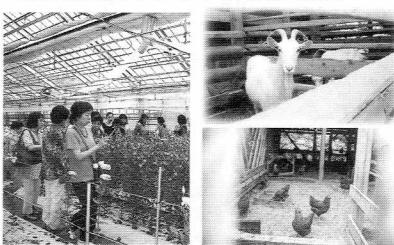
9月 税務研修会 「税金よもやま話」

市税務課課長補佐 吾岳康弘氏
医療費控除等について学び、主婦力に磨きをかけました。



7月 環境セミナー

土遊野農場、(株)富山環境整備、富山市ガラス美術館を見学。有畜循環型有機農業と次世代施設園芸一对照的な農業について学習しました。



5月 ごみゼロ運動 市内道路のゴミ拾いを行いました。

小矢部市連合婦人会
達成録



10月 メルヘンクリーン作戦

アウトレットパーク周辺のゴミ拾いをしました。



8月 クロスランド夏祭り

小矢部市民歌、おやべ風船音頭、越中おわら節を踊りました。
翌朝、会場清掃にも参加。



6月 チャリティコンサート

英会話サークル講師エブリン・高田さんによる熊本地震復興支援チャリティコンサート。
みなさんからの募金は、107,368円になりました。



◆ 小矢部市婦人会の行事予定 ◆ 富山県婦人会の行事予定

詳細は別紙「活動予定」をご覧ください。

平成29年度
11月5日総会
11月12日、13日
富山県婦人会創立70周年記念式典
第8回 総会
記念講演
（全地婦連中部ブロック会議 同時開催）

◆ 募金のお礼
○熊本地震募金
小矢部市連合婦人会総会時募金
石動地区婦人会募金
チャリティコンサート募金
17,620円
54,176円
107,368円
県婦人会や小矢部市を通じて、被災地へお届けしました。
ご協力ありがとうございました。

◆ 平成29年度 平成28年度 婦人会役員

地区連絡員	監理委員	書記	会計	副会長
2025名	25名	24名	24名	24名

湊中高井三森飛
谷村貴美向井田
直美栄惠子陽洋子
美子子子子子子子
子子子子子子子子
子子子子子子子子
子子子子子子子子

お知らせ



平成28年度の行事から

12月 愛の一品運動

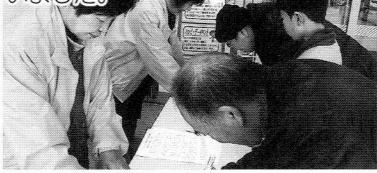
市内福祉施設と高岡愛育園へタオル、洗剤、石けんとボランティアサークルによる手作りの品を贈呈しました。皆様のご協力に感謝します。



10~12月

核兵器廃絶国際署名

2550人分の署名を集めました。この署名は国連に提出されます。スーパー店頭での署名活動では、マイバック持参運動チラシの配布も行いました。



10月 介護研修会

「地域のみんなで支え合う介護とは?」
小矢部市地域包括支援センター長 福田 秋美 氏
地域包括ケアシステムについて学び
ご近所の見守り・支え合いが大切であることを再認識しました。



1月

市政に関する学習会・初会

社会教育新施設や駅周辺施設の概要、運転免許返納者への支援、津沢地区へのスーパー誘致などについて質問や要望を出しました。



11月 料理教室

「身に着けよう元気みなぎる食習慣」
川口登美子氏

メニュー：サバのカレー竜田焼き・エコ野菜スープ、秋色まぜご飯など。家でも早速つくりました。



10月

日帰り研修旅行(金沢市)
からくり記念館、糀パークの見学と金沢市内自由散策。

ひとりではなかなか行けない新しい金沢の魅力を見ました。



2月

ヤングママネット輪ータク (牛岳温泉スキー場)

親子ソリ・スキー教室。昼食時では、絵本の読み聞かせもありました。



11月 婦人会祭り・家庭教育研究集会

婦人会祭りは今回初めての企画。婦人会の活動を発表しました。各クラブ・サークルによる体験コーナーや作品展示など盛りだくさん。併せて、家庭教育研究集会 講演も開催しました。



講演 「くすりと健康」「心と体をリフ

<婦人会祭りの感想>

・プレゼントの中に、水

“大根の皮のキンピラ”

・一日ゆっくりさせてい

ご覧ください。
平成29年度ミニ講座の予定は別紙をご覧ください。

12月 11月 8月 7月 6月 5月 4月 3月 2月 1月

- みんなで歌おう
- 「365日の紙飛行機」他
- マイクアップ術をゲットしよう
- クリスマスプレゼントを作ろう
- 「小矢部市民歌」他
- 踊りを楽しもう
- 読み聞かせボランティア
- ひまわりグループ



平成28年度ミニ講座

◆個人会員の募集

- 年齢は問いません。
- 年会費 500円
- クラブやサークル活動に参加できます。
- 様々なイベントに参加できます。
- 定例会前30分間を利用して行いました。
- 短時間ですが、密度の濃い講座です。
- 小矢部の自慢を見つけよう
- 和紙でつまようじセットを作ろう
- パネルシアターを楽しもう
- 観光協会専務理事 森谷義一氏
- 詳細は、別紙「小矢部市連合婦人会個人会員 入会案内」をご覧ください。

○歯舞早煮昆布、細切り昆布(北方領土返還運動支援)などなたのご注文にも応じます。左記の連絡先までお申し込みください。

向井直美 671-0297	湊谷直美 61-2212
松岡和子 671-0025	

○ちふれ化粧品とハイラップ(東日本大震災復興支援)も販売しています。詳細は、別紙「早煮昆布等の販売について」をご覧ください。

△△△活動紹介△△△

各クラブ・サークルの詳細
(講師・実施日・会費・申込み先等)
は、別紙「クラブ・サークル活動」
をご覧ください。

メルヘン☆スマイルクラブ

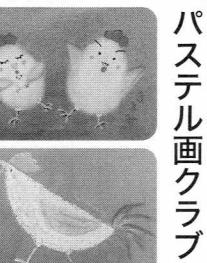
健康寿命と平均寿命の差が女性では13年。この期間を健康で生き生きとした生活を送りたいと誰もが思っています。

心身共に健康である為にも楽しい仲間と楽しくエクササイズして自立した仲間では、自分達で題材を見つけて、撮影から始まり、構図を考へて、大小の作品を作っています。



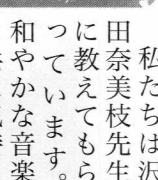
最近では、ご主人やご家族と一緒に題材を探しに行ったり、悩んだ時はアドバイスをもらったりと会話も増えていふとか。悪戦苦闘して出来上がった作品への思いはひとしおです。

1時間半ほどで作品を1枚完成させます。11月の婦人会祭りでは2日間体験会を開催しました。約30名に体験してもらいました。楽しい、楽しかったとの感想を頂きま



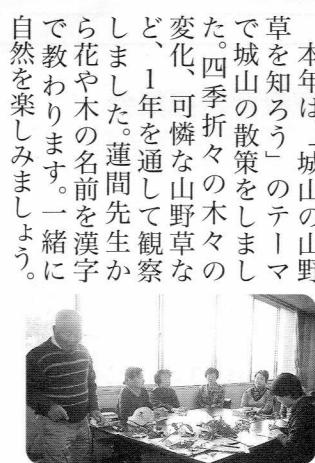
パステル画クラブ

田奈美枝先生に教えてもらつています。私は沢和やかな音楽と共に気持ちを落ち着けています。



陶芸クラブ

今年度発足した陶芸クラブです。土の魂を平らにして、自分の好きな形を作ります。素焼きから色をつける本焼きをすると、想定外の出来ばえとなることがあります。もの作りの楽しさ



あ と が き

婦人会だより第69号には、1年間の活動をまとめました。またホームページを開設しましたので、ぜひ併せてご覧ください。今後とも当会の活動に、ご支援とご協力をよろしくお願ひします。

小物づくりクラブ

今年度も、「ダックス、フレンドのペンケース、シユーズ型ボーチ、民芸調やかん」と、作品を3点作りました。「作つてみたい」との一心で取り組みましたが、意外と難しく仕上がりがつたときの嬉しさは大きいものでした。

新年度の予定作品も決まっていました。皆さん、楽しく小物を作つてみませんか。お待ちしています。



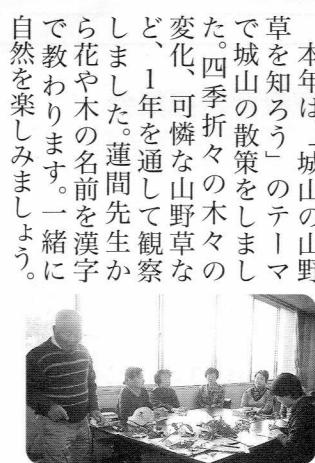
チャレンジフラワー

まわりをプリザーブドフラワーで飾り思い出の写真を入れる写真立てや、葉ボタン・松などのかけ玉・千両・南天の寄せ植えも楽しみました。中村先生のスピーディーで確かな指導のもと、素敵なお品ができます。



山野草クラブ

本年は、「城山の山野草を知ろう」のテーマで城山の散策をしました。四季折々の木々の変化、可憐な山野草など、1年を通して観察しました。蓮問先生から花や木の名前を漢字で教わります。一緒に自然を楽しみましょう。



ボランティアサークル

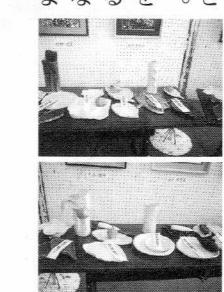
今年度は、お手玉、お手玉にゴムを付

けヨーヨー風に遊べる物、ティッシュペーパー、カバー、折り紙こま、アクリル毛糸たわしを作り、市内の福祉施設に届けました。サポートセンターにて1か月に一度集まり、和気あいあいの雰囲気のもと楽しく製作しました。



美しい絵をかくことを楽しみませんか? 上手・下手はありません。一緒にトライしてみましょう。

編み物というと「冬で毛糸」のイメージが強いですが、夏用の糸をはじめ様々な糸があります。糸見本を見て、できあがりを想像するだけで楽しくなります。今まで主にベストを作りましたが、今度はクーラーのある場所で使用するおしゃれな小物、ストールやポンチョはどうかな?



英会話サークル

“ありがとうございます”は、“テンキュー”。明るく元気なエブリン先生に、すぐ使える英会話を教えていただいています。英会話だけではなく、時には歌やダンスも楽しんでいます。昨年6月には、エブリン先生のチャリティーコンサートに協力し、出演もしました。

